

MOJI RODITELJI SE RAZVODE?!

Koliko god imaš godina,
nikada nije lako čuti ovu vijest!

NISI SAM-A!



Sunce Društvo za psihološku pomoć
dppsunce@gmail.com
031 368 888



REPUBLIKA HRVATSKA
Ministarstvo rada, mirovinskoga
sustava, obitelji i socijalne politike



RAZLOZI ZA RAZVOD MOGU BITI BROJNI, A OVO SU NEKI OD NJIH:


1. roditelji se ne slažu dobro kao prije
2. njihovi osjećaji su drugačiji
3. imaju ozbiljnih problema (droga, alkohol, kockanje)
4. imaju financijskih problema
5. jednostavno se žele razdvojiti

KAKO SE DJECA OSJEĆAJU?

Prva reakcija djeteta je šok jer ne može povjerovati da se roditelji rastaju, često su prisutne tuga i ljutnja na roditelje, ali i na samoga sebe. Kod neke djece javlja se osjećaj krivnje jer misle da su doprinijeli razvodu roditelja.



VAŽNO JE ZNATI

1. Dijete nije krivo – razvod je odluka roditelja.
2. U redu je voljeti oba roditelja. 
3. Svi osjećaji su normalni (tuga, ljutnja, strah, isto)!
4. Bez obzira na to što ste odvojeni, vi ste i dalje obitelj.
5. U redu je naljutiti se, ali nemoj da te ljutnja preuzme.
6. Iskreno razgovaraj s roditeljima i prijateljima o svojim osjećajima. Ako želiš popričati s nekim odraslim, obrati se školskom psihologu ili pedagogu

