OŠ ANTUNA MIHANOVIĆA, OSIJEK OSIJEK, GUNDULIĆEVA 5 A

JELOVNIK ŠKOLSKE KUHINJE

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **I. TJEDAN** | **II. TJEDAN** | **III. TJEDAN** | **IV. TJEDAN** |
|  | **PONEDJELJAK** | **PONEDJELJAK** | **PONEDJELJAK** | **PONEDJELJAK** |
|  | Mafin s višnjama, mlijeko, sezonsko voće | *Muesli* (mješavina žitarica), mlijeko, jabuka | Palenta s vrhnjem, grčki jogurt, jabuka | Jogurt s probiotikom i kukuruzne pahuljice, banana ili sezonsko voće |
|  | **UTORAK** | **UTORAK** | **UTORAK** | **UTORAK** |
|  | Pileći file na žaru, meksička mješavina, kiflica sa sjemenkama, limunada | Špageti *bolognese*, salata, čaj | Pureći ražnjić, pirjana riža s graškom, sok od jabuke bez dodanih šećera | Riža na mlijeku, umak od bobičastoga voća, med ili cimet |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SRIJEDA** | **SRIJEDA** | **SRIJEDA** | **SRIJEDA** |
|  | Griz s cimetom, banana | Tortilja sendvič (svježi sir s vrhnjem, pileća šunka, kiseli krastavci), prirodni sok od jabuke | Školska *pizza* (dio brašna od punoga zrna, pasirana ili sitno naribana tikvica, blagi feferoni, zimska salama, ribani sir), čaj | Tortilja s vrhnjem, pilećim fileom i naribanim kupusom ili matovilcem/zelenom salatom, voda s kriškom limuna |
|  | **ČETVRTAK** | **ČETVRTAK** | **ČETVRTAK** | **ČETVRTAK** |
|  | Kajgana, kruh od punoga zrna, salata, čaj s medom | Tijesto sa svježim sirom i vrhnjem, kukuruzom i tunom, kiseli krastavci, limunada | Integralni sendvič s pilećim prsima, tekući jogurt | Kajgana sa šunkom, integralno pecivo, voda, voda s limunom |
|  | **PETAK** | **PETAK** | **PETAK** | **PETAK** |
|  | Školska *pizza* (dio brašna od punoga zrna, umak od rajčice, naribana tikvica, blagi feferoni, sir), tekući jogurt | Kruh od punoga zrna s maslacem i džemom od šumskoga voća, mlijeko | Kukuruzno pecivo, sirni namaz, mlijeko | Kruh od punoga zrna s maslacem, med, mlijeko |

* Škola zadržava pravo izmjene jelovnika (zamjena po danima) zbog usklađivanja isporuke od strane dobavljača.